

**Deutsche Jugendmeisterschaften im Schwimmen 2004
für die Jahrgänge 1990 -1991 weiblich und 1988 -1990 männlich
sowie Jugend-Mehrkampf*
der Jahrgänge 1992 weiblich und 1991 männlich
vom 01. bis 04. Juli 2004 in Leipzig**

Veranstalter: Deutscher Schwimm-Verband e.V.

Ausrichter: Postschwimmverein Leipzig e.V.

Zeitraum: 01.07.04 – 04.07.04

Wettkampfstätte: Universitätsschwimmhalle Leipzig
Mainzer Str., 04109 Leipzig

Die Pflichtübungen 1-4 des Jugend-Mehrkampfes werden am Donnerstag, 01. Juli 2004, von 08.00 - 12.00 Uhr, im Komplex der Universitätsschwimmhalle und des Sportgymnasium Leipzig, Marschnerstraße ausgetragen.

	Wettkampfbecken	Trainingsbecken
Beckenabmessungen:	21 x 50 m	20 x15 m
Wassertiefe:	durchgängig 1,80 m	5 m
Wassertemperatur:	26° C	26° C
Anzahl der Bahnen:	8	
Art der Leinen:	Wellenkillerleinen	
Zeitmessung:	Elektronische Zeitmessung	

Trainings- und Einschwimmzeiten

Am Mittwoch, den 30. Juni 2004, ab 14.00 Uhr im Wettkampfbecken. An den folgenden Tagen jeweils zwei Stunden vor Beginn der Vormittagsabschnitte– bis 15 Minuten vor Wettkampfbeginn - im Wettkampfbecken und während der Veranstaltung im Sprungbecken. Vor den Finalabschnitten sowie den Abschnitten am Freitag und Sonnabend um 13.30 Uhr wird eine Einschwimmzeit von **einer Stunde** garantiert

Wettkampffolge und Pflichtzeiten

Die Schwimmwettkämpfe im Jugend-Mehrkampf sowie in allen anderen Wettkämpfen werden nach der Ein-Start-Regel ausgetragen.

Der Veranstalter behält sich vor, je nach Meldeumfang die Vorläufe 30 Minuten früher zu beginnen. Die Trainings- und Einschwimmzeit reduziert sich dementsprechend.

Donnerstag, 01. Juli 2004 09.00 Uhr Vorläufe

WK-Nr.		1990w	1991w	1992w	1988m	1989m	1990m	1991m
01	Jugend-Mehrkampf Frauen	---	---	2500	---	---	---	---
				Punkte				
	Jugend-Mehrkampf Männer	---	---	---	---	---	---	2300
	Pflichtübungen 1-4. (siehe gesonderte Ausschreibung)							Punkte
02	200m Schmetterling Frauen	2:34.00	2:40.00	---	---	---	---	---
03	200m Freistil Männer	---	---	---	2:03.00	2:07.00	2:09.00	---
04	100m Rücken Frauen	1:12.00	1:13.50	---	---	---	---	---
05	400m Lagen Männer	---	---	---	5:01.00	5:10.00	5:20.00	---
06	400m Lagen Frauen	5:32.00	5:45.00	---	---	---	---	---
07	50m Brust Männer	---	---	---	0:32.50	0:33.50	0:35.00	---
08	50m Freistil Frauen	0:28.80	0:29.50	---	---	---	---	---
09	50m Rücken Männer	---	---	---	0:30.20	0:31.00	0:31.50	---

Donnerstag, 01. Juli 2004**16.00 Uhr Endläufe****Freitag, 02. Juli 2004 09.00 Uhr Vorläufe**

10	100m	Schmetterling	Männer	---	---	---	1:02.00	1:04.50	1:06.50	---
11	200m	Brust	Frauen	2:52.00	2:55.50	---	---	---	---	---
12	400m	Freistil	Männer	---	---	---	4:24.00	4:28.50	4:32.00	---
13	100m	Freistil	Frauen	1:02.70	1:04.50	---	---	---	---	---
14	200m	Rücken	Männer	---	---	---	2:19.00	2:25.00	2:26.50	---
15	50m	Schmetterling	Frauen	0:30.90	0:31.80	---	---	---	---	---
16	50m	Freistil	Männer	---	---	---	0:26.00	0:26.50	0:27.00	---

Freitag, 02. Juli 2004 13.30 Uhr Entscheidungen 800 m Freistil (Frauen), 400 m Freistil Männer und Frauen (JMK)

17	800m	Freistil (6 ZL)	Frauen	3 Läufe	3 Läufe	---	---	---	---	---
18	400m	Freistil (JMK)	Männer							+++
19	400m	Freistil (JMK)	Frauen			+++				

Freitag, 02. Juli 2004 17.00 Uhr Endläufe**Samstag, 03. Juli 2004 09.00 Uhr Vorläufe**

20	100m	Rücken (JMK)	Frauen	---	---	+++	---	---	---	---
21	100m	Schmetterl.(JMK)	Frauen	---	---	+++	---	---	---	---
22	100m	Brust (JMK)	Männer	---	---	---	---	---	---	+++
23	100m	Freistil (JMK)	Männer	---	---	---	---	---	---	+++
24	100m	Rücken	Männer	---	----	---	1:05.00	1:07.00	1:08.00	---
25	100m	Schmetterling	Frauen	1:10.00	1:11.50	---	----	---	---	---
26	100m	Brust	Männer	---	---	---	1:12.00	1:14.00	1:17.00	---
27	400m	Freistil	Frauen	4:45.00	4:50.00	---	---	---	---	---
28	200m	Schmetterling	Männer	---	---	---	2:18.00	2:26.00	2:28.50	---
29	50m	Brust	Frauen	0:36.50	0:37.50	---	---	---	---	---
30	50m	Rücken	Frauen	0:34.00	0:34.50	---	---	---	---	---

Samstag, 03. Juli 2004 13.30 Uhr Entscheidungen 1500 m Freistil (Männer)

31	1500m	Freistil (9 ZL)	Männer	---	---	---	3 Läufe	3 Läufe	3 Läufe	
----	-------	-----------------	--------	-----	-----	-----	---------	---------	---------	--

Samstag, 03. Juli 2004 17.15 Uhr Endläufe

32	100m	Rücken (JMK)	Männer	---	---	---	---	---	---	+++
33	100m	Schmetterl.(JMK)	Männer	---	---	---	---	---	---	+++
34	100m	Brust (JMK)	Frauen	---	---	+++	---	---	---	---
35	100m	Freistil (JMK)	Frauen	---	---	+++	---	---	---	---

Sonntag, 04. Juli 2004 09.00 Uhr Vorläufe

36	200m	Lagen	Frauen	2:35.00	2:38.50	---	---	---	---	---
37	100m	Freistil	Männer	---	---	---	0:56.70	0:58.00	0:59.50	---
38	200m	Rücken	Frauen	2:33.50	2:37.00	---	---	---	---	---
39	200m	Brust	Männer	---	---	---	2:40.00	2:42.50	2:46.50	---
40	100m	Brust	Frauen	1:20.50	1:22.00	---	---	---	---	---
41	200m	Lagen	Männer	---	---	---	2:20.00	2:24.50	2:29.00	---
42	200m	Freistil	Frauen	2:16.00	2:20.00	---	---	---	---	---
43	50m	Schmetterling	Männer	---	---	---	0:27.60	0:29.00	0:29.80	---
44	200 m	Lagen (JMK)	Frauen	---	---	+++	---	---	---	---
45	200m	Lagen (JMK)	Männer	---	---	---	---	---	---	+++

Sonntag, 04. Juli 2004 16.00 Uhr Endläufe

Besondere Bestimmungen

Teilnahme- und Startberechtigung

Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Rechtsordnung (RO) und die Antidoping-Bestimmungen (ADB) des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V. (DSV).

Teilnahmeberechtigt sind Mitglieder von Vereinen/Startgemeinschaften, die einem dem DSV angeschlossenen Schwimmverband angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind. Startberechtigt sind in den einzelnen Wettkämpfen nur Schwimmer der Jahrgänge, für die eine Pflichtzeit ausgewiesen ist (Ausnahme: 800m und 1500m Freistil). Für alle Jahrgänge werden pro Aktiven maximal fünf Meldungen zugelassen. Pro Wettkampftag sind nicht mehr als zwei Meldungen zulässig. Darüber hinaus gehende Meldungen werden automatisch gestrichen. Das Meldegeld verfällt an den Ausrichter.

Auf die Pflicht zur Vorlage des Wettkampfpasses (§ 15 Abs. 2 Buchst. e WB), dem Nachweis der Sportgesundheit (§ 15 Abs. 2 Buchst. d WB) und der Zahlung der Lizenzmarke (Lizenzgebühr) für das Jahr 2004 wird hingewiesen. Bei Verstößen gegen diese Bestimmungen werden Ordnungsmaßnahmen verhängt. Dem Wettkampfprotokoll wird eine Liste der festgestellten Beanstandungen beigefügt, die Grundlage für die Einleitung von Ordnungsmaßnahmen ist.

In den Wettkämpfen über 800 m/1500 m Freistil werden je Jahrgang nur **drei** Läufe zugelassen. Für diese beiden Wettkämpfe wird eine Meldeliste veröffentlicht. **Absagen** der für diese Strecken gesetzten Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben frühestmöglich, spätestens jedoch bis zum Vorwettkampftag um 18.00 Uhr zu erfolgen (direkt vor Ort, per Fax oder E-Mail). Bis zur Kampfrichtersitzung des Abschnitts mit den ersten Zeitläufen werden, sofern (noch) möglich, Nachrücker informiert und eingesetzt.

Für die Teilnahme-Qualifikation an den Wettkämpfen über 800 m und 1500 m Freistil wird **nur** die DSV-Bestenliste herangezogen (siehe www.swiminfo.de), wobei die Ergebnisse vom **26. Juni 2003** an Berücksichtigung finden.

Jugend-Mehrkampf

s. gesonderte Ausschreibung

Setzen der Vorläufe

Die Vorläufe in den Wettkämpfen mit Ausnahme 800 m und 1500 m Freistil werden Jahrgangsweise gemäß § 122 WB gesetzt. Die Schwimmwettkämpfe des Jugend-Mehrkampfes werden ohne Vorläufe als Entscheidungen ausgetragen und gemäß § 121 Abs. 2 WB gesetzt.

Die Wettkämpfe über 800 m und 1500 m Freistil werden Jahrgangsweise, ausgenommen Überhangschwimmer, gemäß § 123 WB gesetzt. Zum Setzen der Läufe wird nur die DSV-Bestenliste herangezogen (s.o.).

Gehen für einen Wettkampf acht oder weniger Meldungen ein, wird kein Vorlauf ausgetragen.

Qualifikation für die Endläufe

Für die Endläufe über 50 m-, 100 m-, 200 m- und 400 m-Strecken qualifizieren sich die acht Zeitschnellsten aus den Vorläufen ihres Jahrganges.

Bei Abmeldungen gemäß § 131 (15) WB von Schwimmern, die sich für die Endläufe qualifiziert haben, rücken jeweils bis zu zwei Schwimmer nach. Diese müssen sich ebenfalls abmelden, wenn sie nicht am Endlauf teilnehmen wollen.

Kampfgericht

Das Kampfgericht wird vom Referenten für Kampfrichterwesen im DSV berufen und eingesetzt.

Wertung

Die Wertung erfolgt jahrgangsweise.

Auszeichnungen

Die drei Erstplatzierten der Deutschen Jahrgangsmesterschaften erhalten Medaillen. Die Schwimmer auf den Plätzen 1-8 in allen Entscheidungen erhalten Urkunden.

Im Jugend-Mehrkampf erhalten die drei Erstplatzierten der Mehrkampfwertung Medaillen. Die ersten Acht des Jugend-Mehrkampfes erhalten Urkunden.

Meldungen

Meldungen sind maschinenschriftlich oder in Druckschrift auf Meldelisten DSV-Form 102 zusammen mit Begleitformular DSV-Form 101 abzugeben. Die Zugehörigkeit zum betreffenden Landesschwimmverband ist in der Meldung anzugeben. Sie können per Briefpost oder Email an die Meldeanschrift oder per Telefax an die angegebenen Rufnummern gesandt werden. Die Meldungen können auch auf einer Meldediskette oder per Email nach gültigem DSV-Standard inkl. Meldeliste und Meldebogen oder LENEX - Standard¹⁾ inkl. Kontrollausdruck oder online unter www.djmschwimmen.de abgegeben werden. In allen Fällen bitten wir, die Anschrift, Telefon- und Telefaxnummer sowie die E-Mail Adresse des zuständigen, für die Meldung verantwortlichen sportlichen Leiters mit anzugeben. Es werden alle Meldungen berücksichtigt, die bis zum **21. Juni 2004, 18.00 Uhr** bei der Meldeanschrift vorliegen. Unvollständige Meldungen oder Meldungen mit nachweislich falschen Angaben werden zurückgewiesen. Die Vereine werden dringend gebeten, die Anzahl der Trainer und Betreuer auf dem Begleitformular (DSV-Form 101) anzugeben.

Die meldenden Vereine werden über den Eingang Ihrer Meldungen bzw. über deren Zurückweisung durch eine Meldebestätigung per Telefax oder Email benachrichtigt. Das Meldeergebnis wird nach Anreise gegen Vorlage der Bestätigung, jedoch nur bei nachweislich bezahltem Meldegeld, am Informationsstand ausgegeben. Der Informationsstand ist ab **Mittwoch, 30. Juni 2004, 14.00 Uhr** besetzt. Aktive und Betreuer erhalten hier eine Teilnehmerkarte, die immer sichtbar getragen werden muss.

¹⁾ Wie in vielen Regionen in Deutschland, so arbeiten wir in Leipzig auch darauf hin, dass die Meldungen elektronisch (Diskette oder E-Mail) erfolgen können. Für Vereine ohne entsprechendes Programm wird ab März 2004 unter www.djmschwimmen.de kostenlos ein entsprechendes Programm und eine Datei inkl. der Veranstaltungsdaten (Ausschreibung) zur Verfügung gestellt.

Meldeanschrift: Thilo Brandenburg
Zum Leutzscher Holz 26
04178 Leipzig
Telefon: +49 (0) 341 442 69 10
Telefax: +49 (0) 341 442 69 11
Telefax: +49 (0) 341 44 25 97 60
Email: meldung-djm2004@gmx.de

Meldegeld

Das Meldegeld beträgt: 15,- EURO je Einzelmeldung - 50,- EURO je Meldung im Jugend-Mehrkampf.

Das Meldegeld kann mit namentlicher Angabe des/der meldenden Vereins/SG auf folgenden Wegen eingezahlt werden:

1. Bei Abgabe der Meldung per Telefax oder Email durch Einzahlung bis **21. Juni 2004** auf das Konto des Ausrichters mit dem Vermerk »Deutsche Meisterschaften«. Der von der Bank bestätigte Einzahlungsbeleg ist bei Abholung des Meldeergebnisses beim Informationsstand vorzulegen (bitte keine Belege per Fax übermitteln, da diese nach der Fax-Übermittlung oft schwer lesbar sind);
2. Durch elektronische Überweisung (Homebanking) auf das Konto des Ausrichters. In diesem Falle ist bei Abholung des Meldeergebnisses ein Kontoauszug über die getätigte Überweisung vorzulegen.

Bankverbindung des Ausrichters:

Inhaber: Postschwimmverein Leipzig e.V.
Kontonummer: 293 994 004
BLZ: 860 700 24
Bank: Deutsche Bank Leipzig

Nach dem 28. Juni 2004 werden nur noch Barzahlungen bei Abholung des Meldeergebnisses akzeptiert. Erfolgt auch hier keine Zahlung, so werden die in Betracht kommenden Meldungen als »unvollständig« zurückgewiesen, d.h. angereiste Schwimmer sind nicht teilnahmeberechtigt.

Erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM)

Der DSV erhebt ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld, wenn Schwimmer in einem gemeldeten Wettkampf nicht antreten, einen Wettkampf nicht beenden oder die in der Ausschreibung geforderte Pflichtzeit nicht erreichen.

Beim Jugend-Mehrkampf muss die geforderte Punktzahl erreicht werden, ansonsten wird ENM erhoben. Ein Nachweis kann mit dem auf der Homepage veröffentlichten Formblatt erfolgen. Das Formblatt ist auch am Informationstand erhältlich. Ein Gesamtprotokoll ist jeweils vorzulegen.

Das ENM beträgt 50,-€ pro Fall.

Die ENM-pflichtigen Verstöße werden im Wettkampfprotokoll aufgeführt (§ 137 Abs. 3 WB); eine automatische Kontrolle anhand der DSV-Bestenliste (www.swiminfo.de) ist dann bereits erfolgt. Sofern mittels eines Gesamtprotokolls bei einer vom FA Schwimmen anzugebenden Stelle das Erreichen der Pflichtzeit bei einem Wettkampf auf der 50 m-Bahn seit dem **26.06.2003** nachgewiesen wird, entfällt die ENM-Zahlung.

Die Nachweispflicht liegt in jedem Fall beim teilnehmenden Verein.

Schwimmer, die in Endläufen starten, werden nicht zur ENM - Zahlung veranlagt.

Schwimmer, die von ihrem Recht zur Abmeldung vom Endlauf [§ 131 (15) WB] keinen Gebrauch gemacht haben und dennoch nicht zum Endlauf antreten, müssen ENM zahlen, auch wenn sie nachweisen können, dass sie die Pflichtzeit bereits erreicht haben.

Das erhöhte nachträgliche Meldegeld ist nach Bekanntgabe in den 'Amtlichen Mitteilungen' des DSV auf das Konto des Deutschen Schwimm-Verbandes zu überweisen.

Verschicken der Wettkampfprotokolle

Für das Verschicken des Wettkampfprotokolls wird eine Gebühr von 3,50 EURO erhoben.

Wanderpreise

Der Verein zur Förderung der Schwimmjugend e.V. hat zwei Wanderpokale ausgelobt, die entsprechend den Platzierungen auf den Plätzen 1-8 der Deutschen Jahrgangsmesterschaften vergeben werden.

1. Platz 9 Punkte

2. Platz 7 Punkte

3. Platz 6 Punkte

usw. bis 8. Platz 1 Punkt.

Die Pokale werden im Finalabschnitt am 04. Juli 2004 überreicht.

Massageplätze

Anmeldungen für einen Massage-Stellplatz sind schriftlich bis zum Meldeschluss an die Meldeanschrift zu richten. Massagebänke sind mitzubringen.

Unterkunft / Quartierwünsche

Siehe Veröffentlichung der Hotels im Internet: www.djmschwimmen.de

Presseplätze

Gewünschte Presseplätze sind durch die Medienvertreter bis 31.05.04 auf eigene Kosten anzufordern.

Eintrittskarten

Tageskarte für Erwachsene siehe im Internet: www.djmschwimmen.de
Tageskarte für Kinder und Jugendliche siehe im Internet: www.djmschwimmen.de

Informationsstand

Der Informationsstand im Eingangsbereich des Bades ist ab Mittwoch, 30. Juni 2004, 14.00 bis 21.00 Uhr sowie an den Wettkampftagen von 08.00 Uhr bis jeweils Wettkampfsende besetzt.

Wettkampfergebnisse und Informationen zum Wettkampf können im Internet unter www.djmschwimmen.de bzw. E-Mail djm2004@gmx.de abgerufen bzw. angefordert werden.

Haftung

Weder der Deutsche Schwimm-Verband als Veranstalter, der Postschwimmverein Leipzig e.V., als Ausrichter noch die Universität Leipzig als Rechtsträger der Wettkampfstätte haften für Verlust oder Beschädigung von Gegenständen.

Deutscher Schwimmverband e.V.	Deutscher Schwimmverband e.V.	Post SV Leipzig e.V.
Tjark Schroeder	Lothar Matthes	Jarno Wittig
Vorsitzender der	FS Schwimmen	Schwimmabteilung
Fachsparte Schwimmen	AG Veranstaltungen	

**Jugend-Mehrkampf der Geburtsjahrgänge
1992 (Frauen) und 1991 (Männer)
im Rahmen der Deutschen Jugendmeisterschaften 2004
vom 01. bis 04. Juli 2004 in Leipzig**

Veranstalter: Deutscher Schwimmverband e.V.
Ausrichter: Post SV Leipzig e.V.
Zeitraum: 01.07.04 – 04.07.04
Wettkampfstätte: Universitätsschwimmhalle Leipzig, Sportgymnasium Leipzig

Beschreibung des Jugend-Mehrkampfes

Der Jugend-Mehrkampf stellt keine Deutsche Meisterschaft dar; in ihm wird nicht der Titel »Deutscher Jahrgangsmeister« vergeben.

Das Programm des Jugend-Mehrkampfes wurde durch Beschluss des Fachausschusses Schwimmen erstmals im Jahre 2001 in das Programm der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften eingefügt. Der Jugend-Mehrkampf stellt eine Erweiterung des früheren Jugend-Vierkampfes dar und wendet sich wie dieser an 12-jährige Schwimmerinnen und 13-jährige Schwimmer. Er besteht aus

Pflichtübung 1: 50 m Kraulbeinbewegung
Pflichtübung 2: 15 m Delphinbewegung
Pflichtübung 3: 7,5 m Gleittest
Pflichtübung 4: Sprungtest
400 m Freistilschwimmen
200 m Lagenschwimmen
100 m Brust- oder Freistilschwimmen (nach Wahl)
100 m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen (nach Wahl).

Die Pflichtübungen 1-4 werden am ersten Wettkampftag (01.07.2004) der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften durchgeführt; die Schwimmwettkämpfe verteilen sich auf die restlichen Wettkampftage (s. Ausschreibung der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften 2004).

Die Bewertung der Übungen 1 – 4 erfolgt durch ein Kampfgericht, das sich aus mehreren Landes- und Vereinstrainern unter der Leitung eines Bundestrainers zusammensetzt. Die zum Jugend-Mehrkampf gemeldeten Schwimmer müssen an allen acht Mehrkampfdisziplinen teilnehmen.

Durchführung des Jugend-Mehrkampfes

Nach Eingang der Meldungen werden die Schwimmer in Gruppen zu maximal 15 Schwimmern eingeteilt. Jeder Gruppe wird ein Läufer zugeteilt, der dafür zuständig ist, dass an den betreffenden Stationen eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird.

Donnerstag, 01. Juli 2004

08.00 Uhr Einlass in die Schwimmhalle / Einschwimmen (Heimtrainer)
08.45 Uhr Begrüßung; Einweisung in den Wettkampferlauf
(Verantwortlicher des Fachausschusses)
09.00 Uhr Pflichtübung 1 (im Wettkampfbecken) (Kampfrichter)
Die Kampfrichter rufen die Schwimmer zur Abnahme der Übung an die Startplätze
09.45 Uhr (im Wettkampfbecken beginnen die DJM-Wettkämpfe gem. Ausschreibung)
(Schiedsrichter)
Stationswechsel zu den Stationen im Sprungbecken zu den
Pflichtübungen 2 und 3 (Kampfrichter)
anschl. Stationswechsel zur Sporthalle zur Pflichtübung 4 (Kampfrichter)
ca. 12.00 Ende des ersten Mehrkampfabschnittes (Kampfrichter hinterlegen die
Wettkampfmappen beim Kampfgericht)

Beschreibung der Übungen

Die Wertung der Pflichtübungen 1-4 erfolgt an Hand der Punktetabelle, die nachfolgend abgedruckt ist.

1. Übung: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal (Hupe). Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in der Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustgrätschen (Schwunggrätschen) sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet.

Die Zeitmessung erfolgt wie bei den übrigen Schwimmwettkämpfen der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften mittels elektronischer Zeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

2. Übung: 15-m – Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15-m-Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit zu durchschwimmen. Die 15-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt.

Die Schwimmer führen aus der Schwimmlage einen Versuch in der Bauch- oder Rückenlage mit Abstoß von der Beckenwand durch. Der Bundestrainer entscheidet einen Tag vor Wettkampfbeginn, in welcher Körperlage zu schwimmen ist (für alle Gruppen gleich!). Der Bewegungsablauf wird auf einem Videoband aufgezeichnet.

Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m-Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten.

Der Test beginnt mit einem Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage nach Startsignal mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Der Kopf wird bis zur 7,5-m - Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen.

Die Ermittlung der 7,5-m-Zeit erfolgt durch Videoaufzeichnung. Eine Wiederholung des Tests ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung des Bundestrainers möglich.

3. Übung: Sprungtest (Dreierhop beidbeinig)

Im Sprungtest soll die Voraussetzung der Schwimmer zur schnellkräftigen Ausführung der Absprungs- und Abstoßbewegung bei Start und Wende erfasst werden.

Der Schwimmer führt eine individuelle Aufwärmung durch (5-10 min. Laufen, Beingymnastik, Sprung-ABC).

Der Test wird als Dreierhop beidbeinig ausgeführt. Der Schwimmer steht mit beiden Beinen vor der Absprunglinie. Er springt mit beiden Beinen gleichzeitig und nutzt die Arme als Schwungelemente. Die Bewegung muss flüssig sein, d.h. zwischen den Sprüngen dürfen keine Pausen entstehen. Die Füße sollen parallel gesetzt werden. Es wird die Sprungweite in Zentimetern an der Ferse des hinteren Beines im rechten Winkel zur Absprunglinie gemessen.

Der Schwimmer hat einschließlich Probesprung drei Versuche, von denen der beste in die Wertung kommt.

[Hinweis zum Üben: Es ist darauf zu achten, dass die Arme rechtzeitig vor der Landung abgebremst und zurückgeführt werden, um den neuen Absprung vorzubereiten.]

Technische Ausstattung

Die Bereitstellung der technischen Ausstattung regelt der DSV in einer gesonderten Vereinbarung mit dem Ausrichter.

Schwimmwettkämpfe

Die teilnehmenden Schwimmer müssen Meldungen zu folgenden Wettkämpfen abgeben:

- 200 m Lagenschwimmen
- 400 m Freistilschwimmen
- 100 m Freistil- oder Brustschwimmen
- 100 m Rücken- oder Schmetterlingschwimmen.

Die Schwimmwettkämpfe werden direkt als Entscheidungen ausgetragen. Es gilt die Ausschreibung der Deutschen Jahrgangsmesterschaften 2003. Die erzielten Zeiten werden nach der LEN-Tabelle (Ausgabe 2001) in Punkten ausgedrückt.

Wertung

Vgl. Ausschreibung der DJM-Wettkämpfe. Das Gesamtergebnis des Jugendmehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Pflichtübungen 1-4 und in den vier Schwimmwettkämpfen erreicht werden. In den acht Disziplinen müssen die Männer 2300 Punkte und die Frauen 2500 Punkte erreichen.

Deutscher Schwimmverband e.V. Tjark Schroeder Vorsitzender der Fachsparte Schwimmen	Deutscher Schwimmverband e.V. Lothar Matthes FS Schwimmen AG Veranstaltungen	Post SV Leipzig e.V. Jarno Wittig Schwimmabteilung
--	---	--

Punktetabelle Jungen					Punktetabelle Mädchen				
Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]	Punkte	15 m Delphin-Bewegung [s]	Dreier-Hop (bb) [m]	Gleit-Test 7,5 m [s]	50 m Kraul-Bein-Bewegung [s]
1	13,47	5,01	9,97	69,80	1	13,97	4,51	9,97	74,80
2	13,44	5,02	9,93	69,60	2	13,94	4,52	9,93	74,60
3	13,41	5,03	9,90	69,40	3	13,91	4,53	9,90	74,40
4	13,38	5,04	9,87	69,20	4	13,88	4,54	9,87	74,20
5	13,35	5,05	9,83	69,00	5	13,85	4,55	9,83	74,00
6	13,32	5,06	9,80	68,80	6	13,82	4,56	9,80	73,80
7	13,29	5,07	9,77	68,60	7	13,79	4,57	9,77	73,60
8	13,26	5,08	9,73	68,40	8	13,76	4,58	9,73	73,40
9	13,23	5,09	9,70	68,20	9	13,73	4,59	9,70	73,20
10	13,20	5,10	9,67	68,00	10	13,70	4,60	9,67	73,00
11	13,17	5,11	9,63	67,80	11	13,67	4,61	9,63	72,80
12	13,14	5,12	9,60	67,60	12	13,64	4,62	9,60	72,60
13	13,11	5,13	9,57	67,40	13	13,61	4,63	9,57	72,40
14	13,08	5,14	9,53	67,20	14	13,58	4,64	9,53	72,20
15	13,05	5,15	9,50	67,00	15	13,55	4,65	9,50	72,00
16	13,02	5,16	9,47	66,80	16	13,52	4,66	9,47	71,80
17	12,99	5,17	9,43	66,60	17	13,49	4,67	9,43	71,60
18	12,96	5,18	9,40	66,40	18	13,46	4,68	9,40	71,40
19	12,93	5,19	9,37	66,20	19	13,43	4,69	9,37	71,20
20	12,90	5,20	9,33	66,00	20	13,40	4,70	9,33	71,00
21	12,87	5,21	9,30	65,80	21	13,37	4,71	9,30	70,80
22	12,84	5,22	9,27	65,60	22	13,34	4,72	9,27	70,60
23	12,81	5,23	9,23	65,40	23	13,31	4,73	9,23	70,40
24	12,78	5,24	9,20	65,20	24	13,28	4,74	9,20	70,20
25	12,75	5,25	9,17	65,00	25	13,25	4,75	9,17	70,00
26	12,72	5,26	9,13	64,80	26	13,22	4,76	9,13	69,80
27	12,69	5,27	9,10	64,60	27	13,19	4,77	9,10	69,60
28	12,66	5,28	9,07	64,40	28	13,16	4,78	9,07	69,40

29	12,63	5,29	9,03	64,20	29	13,13	4,79	9,03	69,20
30	12,60	5,30	9,00	64,00	30	13,10	4,80	9,00	69,00
31	12,57	5,31	8,97	63,80	31	13,07	4,81	8,97	68,80
32	12,54	5,32	8,93	63,60	32	13,04	4,82	8,93	68,60
33	12,51	5,33	8,90	63,40	33	13,01	4,83	8,90	68,40
34	12,48	5,34	8,87	63,20	34	12,98	4,84	8,87	68,20
35	12,45	5,35	8,83	63,00	35	12,95	4,85	8,83	68,00
36	12,42	5,36	8,80	62,80	36	12,92	4,86	8,80	67,80
37	12,39	5,37	8,77	62,60	37	12,89	4,87	8,77	67,60
38	12,36	5,38	8,73	62,40	38	12,86	4,88	8,73	67,40
39	12,33	5,39	8,70	62,20	39	12,83	4,89	8,70	67,20
40	12,30	5,40	8,67	62,00	40	12,80	4,90	8,67	67,00
41	12,27	5,41	8,63	61,80	41	12,77	4,91	8,63	66,80
42	12,24	5,42	8,60	61,60	42	12,74	4,92	8,60	66,60
43	12,21	5,43	8,57	61,40	43	12,71	4,93	8,57	66,40
44	12,18	5,44	8,53	61,20	44	12,68	4,94	8,53	66,20
45	12,15	5,45	8,50	61,00	45	12,65	4,95	8,50	66,00
46	12,12	5,46	8,47	60,80	46	12,62	4,96	8,47	65,80
47	12,09	5,47	8,43	60,60	47	12,59	4,97	8,43	65,60
48	12,06	5,48	8,40	60,40	48	12,56	4,98	8,40	65,40
49	12,03	5,49	8,37	60,20	49	12,53	4,99	8,37	65,20
50	12,00	5,50	8,33	60,00	50	12,50	5,00	8,33	65,00
51	11,97	5,51	8,30	59,80	51	12,47	5,01	8,30	64,80
52	11,94	5,52	8,27	59,60	52	12,44	5,02	8,27	64,60
53	11,91	5,53	8,23	59,40	53	12,41	5,03	8,23	64,40
54	11,88	5,54	8,20	59,20	54	12,38	5,04	8,20	64,20
55	11,85	5,55	8,17	59,00	55	12,35	5,05	8,17	64,00
56	11,82	5,56	8,13	58,80	56	12,32	5,06	8,13	63,80
57	11,79	5,57	8,10	58,60	57	12,29	5,07	8,10	63,60
58	11,76	5,58	8,07	58,40	58	12,26	5,08	8,07	63,40
59	11,73	5,59	8,03	58,20	59	12,23	5,09	8,03	63,20
60	11,70	5,60	8,00	58,00	60	12,20	5,10	8,00	63,00
61	11,67	5,61	7,97	57,80	61	12,17	5,11	7,97	62,80
62	11,64	5,62	7,93	57,60	62	12,14	5,12	7,93	62,60
63	11,61	5,63	7,90	57,40	63	12,11	5,13	7,90	62,40
64	11,58	5,64	7,87	57,20	64	12,08	5,14	7,87	62,20
65	11,55	5,65	7,83	57,00	65	12,05	5,15	7,83	62,00
66	11,52	5,66	7,80	56,80	66	12,02	5,16	7,80	61,80
67	11,49	5,67	7,77	56,60	67	11,99	5,17	7,77	61,60
68	11,46	5,68	7,73	56,40	68	11,96	5,18	7,73	61,40
69	11,43	5,69	7,70	56,20	69	11,93	5,19	7,70	61,20
70	11,40	5,70	7,67	56,00	70	11,90	5,20	7,67	61,00
71	11,37	5,71	7,63	55,80	71	11,87	5,21	7,63	60,80
72	11,34	5,72	7,60	55,60	72	11,84	5,22	7,60	60,60
73	11,31	5,73	7,57	55,40	73	11,81	5,23	7,57	60,40
74	11,28	5,74	7,53	55,20	74	11,78	5,24	7,53	60,20
75	11,25	5,75	7,50	55,00	75	11,75	5,25	7,50	60,00
76	11,22	5,76	7,47	54,80	76	11,72	5,26	7,47	59,80
77	11,19	5,77	7,43	54,60	77	11,69	5,27	7,43	59,60
78	11,16	5,78	7,40	54,40	78	11,66	5,28	7,40	59,40
79	11,13	5,79	7,37	54,20	79	11,63	5,29	7,37	59,20
80	11,10	5,80	7,33	54,00	80	11,60	5,30	7,33	59,00
81	11,07	5,81	7,30	53,80	81	11,57	5,31	7,30	58,80
82	11,04	5,82	7,27	53,60	82	11,54	5,32	7,27	58,60
83	11,01	5,83	7,23	53,40	83	11,51	5,33	7,23	58,40
84	10,98	5,84	7,20	53,20	84	11,48	5,34	7,20	58,20
85	10,95	5,85	7,17	53,00	85	11,45	5,35	7,17	58,00
86	10,92	5,86	7,13	52,80	86	11,42	5,36	7,13	57,80
87	10,89	5,87	7,10	52,60	87	11,39	5,37	7,10	57,60

88	10,86	5,88	7,07	52,40	88	11,36	5,38	7,07	57,40
89	10,83	5,89	7,03	52,20	89	11,33	5,39	7,03	57,20
90	10,80	5,90	7,00	52,00	90	11,30	5,40	7,00	57,00
91	10,77	5,91	6,97	51,80	91	11,27	5,41	6,97	56,80
92	10,74	5,92	6,93	51,60	92	11,24	5,42	6,93	56,60
93	10,71	5,93	6,90	51,40	93	11,21	5,43	6,90	56,40
94	10,68	5,94	6,87	51,20	94	11,18	5,44	6,87	56,20
95	10,65	5,95	6,83	51,00	95	11,15	5,45	6,83	56,00
96	10,62	5,96	6,80	50,80	96	11,12	5,46	6,80	55,80
97	10,59	5,97	6,77	50,60	97	11,09	5,47	6,77	55,60
98	10,56	5,98	6,73	50,40	98	11,06	5,48	6,73	55,40
99	10,53	5,99	6,70	50,20	99	11,03	5,49	6,70	55,20
100	10,50	6,00	6,67	50,00	100	11,00	5,50	6,67	55,00
101	10,47	6,01	6,63	49,80	101	10,97	5,51	6,63	54,80
102	10,44	6,02	6,60	49,60	102	10,94	5,52	6,60	54,60
103	10,41	6,03	6,57	49,40	103	10,91	5,53	6,57	54,40
104	10,38	6,04	6,53	49,20	104	10,88	5,54	6,53	54,20
105	10,35	6,05	6,50	49,00	105	10,85	5,55	6,50	54,00
106	10,32	6,06	6,47	48,80	106	10,82	5,56	6,47	53,80
107	10,29	6,07	6,43	48,60	107	10,79	5,57	6,43	53,60
108	10,26	6,08	6,40	48,40	108	10,76	5,58	6,40	53,40
109	10,23	6,09	6,37	48,20	109	10,73	5,59	6,37	53,20
110	10,20	6,10	6,33	48,00	110	10,70	5,60	6,33	53,00
111	10,17	6,11	6,30	47,80	111	10,67	5,61	6,30	52,80
112	10,14	6,12	6,27	47,60	112	10,64	5,62	6,27	52,60
113	10,11	6,13	6,23	47,40	113	10,61	5,63	6,23	52,40
114	10,08	6,14	6,20	47,20	114	10,58	5,64	6,20	52,20
115	10,05	6,15	6,17	47,00	115	10,55	5,65	6,17	52,00
116	10,02	6,16	6,13	46,80	116	10,52	5,66	6,13	51,80
117	9,99	6,17	6,10	46,60	117	10,49	5,67	6,10	51,60
118	9,96	6,18	6,07	46,40	118	10,46	5,68	6,07	51,40
119	9,93	6,19	6,03	46,20	119	10,43	5,69	6,03	51,20
120	9,90	6,20	6,00	46,00	120	10,40	5,70	6,00	51,00
121	9,87	6,21	5,97	45,80	121	10,37	5,71	5,97	50,80
122	9,84	6,22	5,93	45,60	122	10,34	5,72	5,93	50,60
123	9,81	6,23	5,90	45,40	123	10,31	5,73	5,90	50,40
124	9,78	6,24	5,87	45,20	124	10,28	5,74	5,87	50,20
125	9,75	6,25	5,83	45,00	125	10,25	5,75	5,83	50,00
126	9,72	6,26	5,80	44,80	126	10,22	5,76	5,80	49,80
127	9,69	6,27	5,77	44,60	127	10,19	5,77	5,77	49,60
128	9,66	6,28	5,73	44,40	128	10,16	5,78	5,73	49,40
129	9,63	6,29	5,70	44,20	129	10,13	5,79	5,70	49,20
130	9,60	6,30	5,67	44,00	130	10,10	5,80	5,67	49,00
131	9,57	6,31	5,63	43,80	131	10,07	5,81	5,63	48,80
132	9,54	6,32	5,60	43,60	132	10,04	5,82	5,60	48,60
133	9,51	6,33	5,57	43,40	133	10,01	5,83	5,57	48,40
134	9,48	6,34	5,53	43,20	134	9,98	5,84	5,53	48,20
135	9,45	6,35	5,50	43,00	135	9,95	5,85	5,50	48,00
136	9,42	6,36	5,47	42,80	136	9,92	5,86	5,47	47,80
137	9,39	6,37	5,43	42,60	137	9,89	5,87	5,43	47,60
138	9,36	6,38	5,40	42,40	138	9,86	5,88	5,40	47,40
139	9,33	6,39	5,37	42,20	139	9,83	5,89	5,37	47,20
140	9,30	6,40	5,33	42,00	140	9,80	5,90	5,33	47,00
141	9,27	6,41	5,30	41,80	141	9,77	5,91	5,30	46,80
142	9,24	6,42	5,27	41,60	142	9,74	5,92	5,27	46,60
143	9,21	6,43	5,23	41,40	143	9,71	5,93	5,23	46,40
144	9,18	6,44	5,20	41,20	144	9,68	5,94	5,20	46,20
145	9,15	6,45	5,17	41,00	145	9,65	5,95	5,17	46,00
146	9,12	6,46	5,13	40,80	146	9,62	5,96	5,13	45,80

147	9,09	6,47	5,10	40,60	147	9,59	5,97	5,10	45,60
148	9,06	6,48	5,07	40,40	148	9,56	5,98	5,07	45,40
149	9,03	6,49	5,03	40,20	149	9,53	5,99	5,03	45,20
150	9,00	6,50	5,00	40,00	150	9,50	6,00	5,00	45,00
151	8,97	6,51	4,97	39,80	151	9,47	6,01	4,97	44,80
152	8,94	6,52	4,93	39,60	152	9,44	6,02	4,93	44,60
153	8,91	6,53	4,90	39,40	153	9,41	6,03	4,90	44,40
154	8,88	6,54	4,87	39,20	154	9,38	6,04	4,87	44,20
155	8,85	6,55	4,83	39,00	155	9,35	6,05	4,83	44,00
156	8,82	6,56	4,80	38,80	156	9,32	6,06	4,80	43,80
157	8,79	6,57	4,77	38,60	157	9,29	6,07	4,77	43,60
158	8,76	6,58	4,73	38,40	158	9,26	6,08	4,73	43,40
159	8,73	6,59	4,70	38,20	159	9,23	6,09	4,70	43,20
160	8,70	6,60	4,67	38,00	160	9,20	6,10	4,67	43,00
161	8,67	6,61	4,63	37,80	161	9,17	6,11	4,63	42,80
162	8,64	6,62	4,60	37,60	162	9,14	6,12	4,60	42,60
163	8,61	6,63	4,57	37,40	163	9,11	6,13	4,57	42,40
164	8,58	6,64	4,53	37,20	164	9,08	6,14	4,53	42,20
165	8,55	6,65	4,50	37,00	165	9,05	6,15	4,50	42,00
166	8,52	6,66	4,47	36,80	166	9,02	6,16	4,47	41,80
167	8,49	6,67	4,43	36,60	167	8,99	6,17	4,43	41,60
168	8,46	6,68	4,40	36,40	168	8,96	6,18	4,40	41,40
169	8,43	6,69	4,37	36,20	169	8,93	6,19	4,37	41,20
170	8,40	6,70	4,33	36,00	170	8,90	6,20	4,33	41,00
171	8,37	6,71	4,30	35,80	171	8,87	6,21	4,30	40,80
172	8,34	6,72	4,27	35,60	172	8,84	6,22	4,27	40,60
173	8,31	6,73	4,23	35,40	173	8,81	6,23	4,23	40,40
174	8,28	6,74	4,20	35,20	174	8,78	6,24	4,20	40,20
175	8,25	6,75	4,17	35,00	175	8,75	6,25	4,17	40,00
176	8,22	6,76	4,13	34,80	176	8,72	6,26	4,13	39,80
177	8,19	6,77	4,10	34,60	177	8,69	6,27	4,10	39,60
178	8,16	6,78	4,07	34,40	178	8,66	6,28	4,07	39,40
179	8,13	6,79	4,03	34,20	179	8,63	6,29	4,03	39,20
180	8,10	6,80	4,00	34,00	180	8,60	6,30	4,00	39,00
181	8,07	6,81	3,97	33,80	181	8,57	6,31	3,97	38,80
182	8,04	6,82	3,93	33,60	182	8,54	6,32	3,93	38,60
183	8,01	6,83	3,90	33,40	183	8,51	6,33	3,90	38,40
184	7,98	6,84	3,87	33,20	184	8,48	6,34	3,87	38,20
185	7,95	6,85	3,83	33,00	185	8,45	6,35	3,83	38,00
186	7,92	6,86	3,80	32,80	186	8,42	6,36	3,80	37,80
187	7,89	6,87	3,77	32,60	187	8,39	6,37	3,77	37,60
188	7,86	6,88	3,73	32,40	188	8,36	6,38	3,73	37,40
189	7,83	6,89	3,70	32,20	189	8,33	6,39	3,70	37,20
190	7,80	6,90	3,67	32,00	190	8,30	6,40	3,67	37,00
191	7,77	6,91	3,63	31,80	191	8,27	6,41	3,63	36,80
192	7,74	6,92	3,60	31,60	192	8,24	6,42	3,60	36,60
193	7,71	6,93	3,57	31,40	193	8,21	6,43	3,57	36,40
194	7,68	6,94	3,53	31,20	194	8,18	6,44	3,53	36,20
195	7,65	6,95	3,50	31,00	195	8,15	6,45	3,50	36,00
196	7,62	6,96	3,47	30,80	196	8,12	6,46	3,47	35,80
197	7,59	6,97	3,43	30,60	197	8,09	6,47	3,43	35,60
198	7,56	6,98	3,40	30,40	198	8,06	6,48	3,40	35,40
199	7,53	6,99	3,37	30,20	199	8,03	6,49	3,37	35,20
200	7,50	7,00	3,33	30,00	200	8,00	6,50	3,33	35,00