

# Handwerker Frühjahrsschwimmen 2017

01.04./02.04.2017

## 1. Abschnitt - Samstag, 01.04.2017

Einschwimmen ca. 12:15

Wettkampf-Beginn ca. 13:15

Uhrzeit	Details
ca. 13:15 - ca. 13:33	1 - 200m Lagen Frauen 4 Läufe
ca. 13:33 - ca. 13:45	2 - 200m Lagen Männer 3 Läufe
ca. 13:45 - ca. 13:55	3 - 100m Rücken Frauen 4 Läufe
ca. 13:55 - ca. 14:02	4 - 100m Rücken Männer 3 Läufe
ca. 14:02 - ca. 14:22	00:20 Min. Pause
ca. 14:22 - ca. 14:25	5 - 100m Schmetterling Frauen 1 Lauf
ca. 14:25 - ca. 14:27	6 - 100m Schmetterling Männer 1 Lauf
ca. 14:27 - ca. 14:38	7 - 100m Brust Frauen 4 Läufe
ca. 14:38 - ca. 14:44	8 - 100m Brust Männer 2 Läufe
ca. 14:44 - ca. 15:04	00:20 Min. Pause
ca. 15:04 - ca. 15:13	9 - 100m Freistil Frauen 4 Läufe
ca. 15:13 - ca. 15:20	10 - 100m Freistil Männer 3 Läufe

**Ende des Abschnitts ca. 15:20**

## 2. Abschnitt - Sonntag, 02.04.2017

Einschwimmen ca. 12:15

Wettkampf-Beginn ca. 13:15

Uhrzeit	Details
ca. 13:15 - ca. 13:28	11 - 100m Lagen Frauen 4 Läufe
ca. 13:28 - ca. 13:35	12 - 100m Lagen Männer 2 Läufe
ca. 13:35 - ca. 13:40	13 - 25m Schmetterling Frauen Beinbewegung 4 Läufe
ca. 13:40 - ca. 13:43	14 - 25m Schmetterling Männer Beinbewegung 2 Läufe
ca. 13:43 - ca. 13:55	15 - 50m Schmetterling Frauen Beinbewegung 6 Läufe

---

## Handwerker Frühjahrsschwimmen 2017

01.04./02.04.2017

---

ca. 13:55 - ca. 14:03	16 - 50m Schmetterling Männer Beinbewegung 4 Läufe
ca. 14:03 - ca. 14:20	17 - 50m Rücken Frauen Beinbewegung 10 Läufe
ca. 14:20 - ca. 14:31	18 - 50m Rücken Männer Beinbewegung 6 Läufe
ca. 14:31 - ca. 14:51	00:20 Min. Pause
ca. 14:51 - ca. 15:10	19 - 50m Brust Frauen Beinbewegung 10 Läufe
ca. 15:10 - ca. 15:21	20 - 50m Brust Männer Beinbewegung 6 Läufe
ca. 15:21 - ca. 15:39	21 - 50m Freistil Frauen Beinbewegung 10 Läufe
ca. 15:39 - ca. 15:50	22 - 50m Freistil Männer Beinbewegung 6 Läufe
ca. 15:50 - ca. 16:05	00:15 Min. Pause
ca. 16:05 - ca. 16:13	23 - 400m Freistil Frauen 1 Lauf
ca. 16:13 - ca. 16:21	24 - 400m Freistil Männer 1 Lauf

**Ende des Abschnitts ca. 16:21**